

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2023-2024г

МЕНЮ 4 день

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
4.30	6.16	24.46	170.44	150	Каша рисовая молочная Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
2.32	2.95	0.00	35.83	10	Сыр Сыр полутвердый 45%
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Обед 1,5-3 лет					
0.62	4.54	2.13	51.86	45	Салат из сборных овощей Капуста белокачанная, Морковь свежая, Огурец свежий, Помидор свежий, Масло растительное, Соль
1.85	2.89	12.46	83.12	180	Рассольник на мясном бульоне Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Крупа Перловая, Огурцы консервированные без уксуса, Сметана 15%, Масло растительное, Соль, Бульон говяжий
12.71	12.25	23.00	253.03	130	Картофельная запеканка сливочное
0.54	2.52	1.51	30.02	20	Соус сметанный Сметана 15%, Мука пшеничная, Соль, Масло сливочное, Вода
0.43	0.03	24.14	98.70	180	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Полдник 1,5-3 лет					
1.60	10.80	9.10	134.46	100	Винегрет Картофель свежий, Свекла, Лимонная кислота, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные без уксуса, Горошек консервированный, Соль, Масло растительное
4.85	3.92	0.00	54.67	30	Сельдь с растительным маслом Сельдь с/с, масло растительное
0.03	0.00	9.10	36.56	180	Чай с лимоном Чай черный, Лимон, Сахар-песок
4.38	10.74	55.26	335,22	60	Печенье Печенье
0.90	0.30	12.60	57.60	60	Фрукт свежий (банан) Банан

Зав. производством